

Menu de Mars 2017

Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars
Betteraves <i>Locales</i> BIO Vinaigrette du terroir	Endives <i>Locales</i>	Cervelas sauce gribiche Sans viande : rillettes à la sardine Maison	Tortillas et Guacamole
Sauté de bœuf sauce mironton Sans viande : Calamars à la romaine	Macaronis BIO et dés de dinde Sans Viande : Macaronis BIO à l'italienne	Emincé de poulet sauce indienne Sans Viande : Nuggets de poisson	Blancs d'encornets FRAIS sauce rouille
Boulgour pilaf et petits pois parfum du jardin		Riz créole et Poiso (haricots verts, poivrons, carottes, amandes et raisins secs)	Pommes de terre rissolées
Fromage blanc nature et sucre	Tomme grise	Rondelé nature	Saint-Paulin
Pommes <i>Locales</i>	Compote de poires	Banane BIO	Fromage blanc caramel et oréo

Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Jeudi 16 mars A la découverte des USA	Vendredi 17 mars
Salade coleslaw <i>Locale</i> BIO	Maquereaux à la moutarde	Salade Tennessee (maïs, poivrons, jambon de dinde) Sans viande : Salade USA (carotte jaune, orange, chou blanc, navet)	Champignons émincés sauce fromage blanc
Hoki pané et citron	Sauté de bœuf au basilic Sans Viande : Steak de colin sauce basquaise	Cheese burger Sans Viande : Fish burger	Coquillettes BIO à la carbonara Sans Viande : Coquillettes BIO au thon
Confit d'endives et purée de pommes de terre	Semoule et carottes Vichy BIO	Potatoes	
Saint-Morêt	Yaourt aromatisé <i>Local</i>	Cheddar	Carré de l'Est BIO
Ananas au sirop	Pomme <i>Locale</i>	Gâteau USA	Mousse pom pom (fromage blanc, crème pâtissière, pomme tatin)

Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
Salade de chou-fleur BIO vinaigrette	Concombre à la ciboulette	Céleri BIO <i>local</i> à la rémoulade	Salade fantaisie
Axoa de bœuf Sans Viande : Fricassée de colin sauce aneth	Nuggets de dinde/ketchup Sans Viande : Nuggets de poisson/ketchup	Emincé de poulet vallée d'Auge Sans Viande : Omelette au fromage	Filet de lieu noir FRAIS au sauce beurre blanc
Riz créole et haricots beurre au parfum du soleil	Spaghettis	Pommes rissolées	Gratin de Crécy
Fromage blanc sauce fraise	Carré frais BIO	Camembert	P'tit Louis
Orange BIO	Flan nappé au caramel	Compote de pommes BIO	Gâteau au caramel maison

Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
Carottes <i>Locales</i> BIO	Friand à la viande Sans viande : Crêpe au fromage	Salade chou chou (chou rouge et blanc) BIO <i>local</i>	Cœufs durs mayonnaise
Escalope de porc sauce andalouse Sans viande : Quenelles de brochet sauce armoricaine	Sauté de bœuf au curry Sans Viande : Hoki pané	Boulettes de soja sauce méditerranée	Lasagnes au saumon
Lentilles BIO <i>locales</i> à la paysanne	Semoule Bio	Ratatouille et riz pilaf BIO	Salade verte BIO
Fromy	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé <i>local</i>	Montboissier
Cocktail de fruits grenadine	Poire <i>locale</i>	Cake à la vanille	Kiwi BIO