

Menu de Février 2017

Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Jeudi 02 Février Chandeleur	Vendredi 03 Février
Quiche Lorraine Sans Viande : Friand au fromage	Salade des Antilles	Chou blanc Bio /Local râpé aux raisins secs	Endives Locales et croûtons
Pilon de poulet rôti colombo Sans Viande : Hoki sauce orientale	Nuggets de poisson	Escalope de porc au jus Sans Viande médaillon de merlu sauce lombarde	Hachis Parmentier maison (Purée Bio) Sans Viande : Brandade de poisson maison (Purée Bio)
Semoule Bio et légumes couscous façon tajine	Riz Bio à la tomate	Mélange de légumes et brocolis	Salade verte
Yaourt nature sucré Local	Brie	Cotentin nature	Saint Paulin
Orange Bio	Salade Arlequin	Crêpe au chocolat	Milk shake pomme banane

Lundi 06 Février	Mardi 07 Février	Jeudi 09 Février	Vendredi 10 Février
Carottes Bio/ <i>Locales</i> râpées aux raisins	Taboulé Bio	Potage potiron	Salade verte Bio et croûtons
Omelette basquaise	Hoki pané et citron	Cordon bleu Sans Viande : blancs d'encornets frais sauce armoricaine	Rôti de dinde sauce marengo Sans Viande : colin poêlé
Epinards béchamel et pommes vapeur	Julienne de légumes	Blé Bio petits légumes et blettes à la tomate	Purée de pommes de terre Bio
Rondelé nature	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature sucré Local	Emmental
Mousse chocolat au lait	Pomme Local	Banane Bio	Tarte flan

Lundi 27 Février	Mardi 28 Février	Jeudi 02 Mars	Vendredi 03 Mars
Salade Tennessee (maïs, poivron rouges et verts, jambon de dinde) Sans Viande : salade gourmande (lentilles, boulgour et surimi)	Radis Bio et beurre	Salade de mâche et croûtons	Potage poireaux pommes de terre Bio
Galopin de veau à la dijonnaise Sans Viande : steak de thon à la tomate	Fricassé de colin paprika	Poulet rôti Sans Viande : hoki pané et citron	Boulette d'agneau sauce tajine Sans Viande : aiguillettes de colin meunière
Macaronis Bio	Epinards à la béchamel et pommes de terre vapeur	Frites et ketchup	Semoule Bio et courgettes Bio provençale
Mimolette	Petit suisse nature et sucre	Fraidou	Yaourt aromatisé <i>Local</i>
Orange Bio	Beignet au chocolat	Smoothie mangue vanille	Poire <i>Locale</i>